

2024. 1
Vol. 6

コロくま

colony kumamoto

障害福祉サービス事業

熊本福祉工場
熊本コロニー作業所
巨過園
グループホーム ぎずな
放課後等デイサービス あした

社会福祉法人 熊本県コロニー協会 熊本市西区二本木3丁目12番37号 TEL: 096-353-1291 FAX: 096-351-4303 ホームページ: <http://www.colony-k.or.jp/>

元日に能登地方を震源とした地震により甚大な被害が発生し、被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

祝賀ムードが一変する新年の始まりとなりましたが、当協会は本年9月に創立75年を迎えます。一世紀の4分の3、三四半世紀という永年にわたり、皆さまにご支援を賜り感謝申し上げます。100年企業に向けた節目の年として、また当協会設立の精神を基本に社会環境の変化にも即した社会福祉法人として発展するよう、従業員一同努力してまいります。本年も印刷事業、福祉事業とも、どうぞよろしくお祈りいたします。

社会福祉法人 熊本県コロニー協会
理事長 大島 武文

放課後等デイサービスセンター あした

定員10名

Email ashita@colony-k.or.jp

直通電話 096-241-0700

下半期の放課後等デイサービス「あした」

夏休みは講師の方に教えてもらいながら、ハーバリウム作りやボタニペインティング、お茶会、朗読会などを行いました。私たち職員とは違う方に教わるということで、少し緊張しながらも真面目に取り組み楽しそうな様子でした。中には作品を作る時に意外なセンスを発揮する利用者もいて、私達にとっても新たな発見となりました。

夏休みには、トロッコ列車、大野美術館、熊本市現代美術館、合同庁舎の見学、佐賀県立宇宙科学館、天草シードーナツ等に出掛けました。普段出来ない事に積極的にチャレンジする利用者も多くいて、普段の支援でも色々な事にチャレンジしてもらえるように工夫していきたいと改めて思いました。

その他、恒例の歯磨き指導も行いました。染色液を付けて磨く事で、普段磨けていない箇所を確認する事にも繋がり今後も継続して支援していきます。

冬休みには、クリスマス会やレクリエーション、ホットケーキ作り、カラオケ大会等を行いました。クリスマス会やレクリエーションでは、利用者も出題者になりビンゴゲームの番号をホワイトボードに記入するなど役割を果たす場面がありました。

ホットケーキ作りでは利用者一人ひとりが各職員の促しや助言を受けながら、各工程を体験しました。

カラオケ大会は、好きな歌を歌い、ストレス発散にもなったようでした。

その他、日頃から自由な時間にはUNOやカルタ、トランプなどのゲームも行います。

これからも子供たちにとって楽しめるカリキュラムを計画したいと思っています。



多機能型（生活訓練 就労継続支援B型）

熊本コロニー作業所

定員31名

Email sagyouso@colony-k.or.jp

この秋、作業所ではバーベキューと日帰りレクリエーションの2つのイベントを行いました。

長らくコロナで開催出来ていなかったのが4年ぶりの実施となりました。

バーベキューでは、就職していった卒業生の参加もあり、近況報告をし合ったり、一緒にゲームをしたり久しぶりの再会にみんな笑顔でした。魚釣りゲームをするためみんなで道具作りから行い、時間を決めてチーム戦で戦いを行いました。上位3チームには景品があり、チーム一丸となって競いました。他にも名前ビンゴをしたり、叩いて被ってじゃんけんポンなど沢山のゲームして盛り上がりました。

メニューも盛りだくさんで、お肉にアヒージョ、パスタ、おにぎり、だご汁を作り皆で美味しく頂き、お酒を飲みながら交流を深めました。

2つ目のイベント、日帰りバス旅行の行先は三角の食と農の体験塾でした。

ゆう2号のバスを使用し出発。バスに揺られながら外の景色を見たりバスの中でお話しながら目的地に到着。

石窯で、クッキーを焼いたり、ピザを生地から広げ具材を乗せ焼いたり羽釜でご飯を炊いたりしてみんなで一緒に頂きました。みんな初めての体験で楽しく作っていました。

その後、藍の天草村でお買い物をしました。地酒を買う人も居れば、名物ちくわを買う人もいてみんな楽しく買い物を満喫していました。その日は雨が降り悪天候でしたが、みんなで楽しい時間を過ごしました。



販売会がんばりました

昨年11月26日（日）、サクラマチ熊本でハートつながるふれあいマルシェが開催され、旦過園もお菓子の販売として参加しました。

当日は好天にも恵まれ、様々なイベントもあり大盛況でした。

福祉に甘えない、美味しさで選んで頂けるお菓子作りを目指して製作していますが、正直どれだけの方々に受け入れて頂けるか不安でした。しかし、沢山のの人に購入頂き、美味しいという言葉も聞こえ確かな手ごたえを感じました。

また他に多くの事業所も参加していて、扱う商品やパッケージ、並べ方等大いに参考となり、有意義な一日となりました。



福祉大会に参加して来ました

昨年の12月13日にくまもと森都心プラザにて熊本県知的障がい者施設協会福祉大会が開催され、私たち旦過園も午後から参加して参りました。午後のプログラムはタレントのばってん城次さんによる肥後にわかやNOSANオールスターズによるコンサートで会場も暖かい雰囲気に包まれていました。終盤はステージ上に飛び入り参加もでき、元気のよい旦過園の利用者さんはあっという間にステージに上っておられました。着ぐるみのマスコットとダンスをする姿はとてなごみ、久しぶりのほっこりした時間となりました。



クリスマスギフト販売しました

今年度も旦過園の製菓班は皆さんに最良にしてください、コソコソと活動することが出来ました。クリスマス間近で年末ということもあったので日頃の感謝を含め、クリスマス限定セットとしてクッキー類3種をワンコイン（500円）で販売する事にしました。その前の週はもう一つの記事にもある福祉大会販売分を作成しており、息つく暇なく生地作りからとりかかりました。慣れない人だと直ぐに音を上げそうになる工程も黙々と終日取り組んでもらい、どうにかクリスマス前までに100セットを作成しました。嬉しい事に大変好評でしたので次回はバレンタインデーやホワイトデーなどに掛け合わせて皆さんに楽しんでいただけるようなものが企画出来たらなあ、と考えております。どうぞその際にはよろしくお願いします。



リサイクル活動・御協力のお願い

旦過園では利用者の工賃向上、訓練のためにリサイクル活動を行っています。近年、コロナ禍もあって作業量が減少し、貴重な作業となっています。

ご家庭にある、新聞紙・アルミ缶・段ボール・雑誌・自転車など、ございましたら是非、旦過園にお持ち下さい。まとまった量があれば、こちらから伺います。

連絡先 **旦過園 096-353-1291**

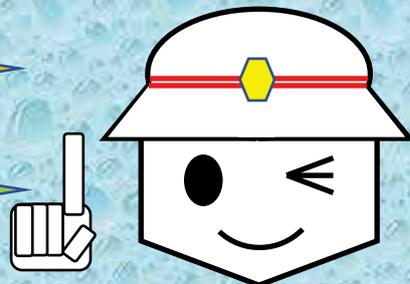
※ペットボトル・ビン類・古着などは回収しません、御了承下さい。

お風呂に入るだけなのに・・・

人命危険！？

これからの季節は、寒い時期！！

知っているだけでも大違い！！



1 暖かい室内

正常な血管
血压安定

2 脱衣所

血管収縮
血压上昇

3 寒い浴室

更に収縮
更に上昇

4 浴槽

血管拡張
血压低下

★リスク★

【血压の急上昇】

- ・心筋梗塞
- ・脳卒中

【血压の急低下】

- ・意識を失う
(起立性低血压)

【予防の方法】

脱衣所等を温めておく

適温で入浴。長時間入浴NG。

適温は
約41℃

入浴前は、水分補給

いきなりの入浴はNG

予防を
しているのに



何かおかしい??
きついな・・・。
胸が苦しい。



119番通報

詳しくは最寄りの消防署にお気軽にお問い合わせください

□熊本市中央消防署TEL096-371-0119

□熊本市東消防署TEL096-367-0119

□熊本市西消防署TEL096-325-0119

□熊本市南消防署TEL096-212-0119

□熊本市北消防署TEL096-327-0119

□熊本市益城西原消防署TEL096-286-0119

編集
後記

2024年は十干では甲、十二支では辰にあたるため、甲辰（きのえたつ）の年。甲とは「甲乙丙丁～癸」の始まりであり、物事の始まりととらえることができ、そして辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢いと大きな力、成功ととらえることができる。この二つが合わさる甲辰は、新しいことを始めて成功する、いままで準備してきたことが形になるといった、縁起のよい年になると考えられるようです。何かにチャレンジするのに最適な甲辰です。今年は、皆さんのお役に立てる情報を提供できるよう頑張ります。