

2024.6
Vol. 7

コロくま

colony kumamoto

障害福祉サービス事業

熊本福祉工場
熊本コロニー作業所
旦過園
グループホームきずな
放課後等デイサービス あした

社会福祉法人 熊本県コロニー協会 熊本市西区二本木3丁目12番37号 TEL:096-353-1291 FAX:096-351-4303 ホームページ:https://www.colony-k.com/

新紙幣について

早いもので2024年も半年が経過しました。情報誌がお手元に届く頃には新紙幣が発行されています。20年ぶりに新しくなる紙幣は、偽造対策が強化されたほか、識別しやすくするための新たな工夫が施されています。その中の一つに年齢や国籍、障害の有無にかかわらず、誰もが使いやすいように、識別マークの配置や形状の変更、すき入れの位置の変更、額面数字の拡大などユニバーサルデザインが更に工夫されています。

紙幣を製造する国立印刷局では、目の不自由な方のために、スマートフォンアプリのお札識別アプリ「言う(いう)吉(きち)くん」を無料配信しています。これは、アプリを起動してカメラにお札をかざすと、お札の種類を識別し、音声と文字で知らせるものです。令和6年(2024年)4月1日に新しいお札に対応したアプリをリリースされています。

放課後等デイサービスセンター あした

Email ashita@colony-k.or.jp

定員10名 直通電話 096-241-0700

令和6年4月で7年目を迎えました。これも皆様のお陰と感謝申し上げます。これからも、よろしく願いいたします。

最近の活動報告です。

- 2月
 - ・豆まき(節分)…鬼に豆をまいて邪気払いをしました。
 - ・ふれあい健康ボクシング
 - ・お花見(梅)…谷尾崎梅林園へ行き、梅の木の下で団子を食べながら季節を感じてきました。
- 3月
 - ・ふれあい健康ボクシング
 - ・食と農の体験塾(宮田農園)…クッキーとピザ作りを行い、おにぎりやお味噌汁も頂きました。
 - ・恐竜博物館…今回はピカチュウとのコラボでした。肉食恐竜の骨格だけでも迫力を感じました。
 - ・防火訓練…コロニー協会の利用者、従業員、職員の皆さんと一緒に訓練を行いました。
- 4月
 - ・ふれあい健康ボクシング
 - ・お花見…本妙寺の桜を鑑賞しました。子どもたちは参道の軽々と登っていました。
 - ・北里柴三郎記念館…今年7月に発行予定の千円札の方。数ある名言に感銘を受けました。
 - ・職場体験(B型 旦過園)…野菜の袋詰め、はさみこみ、シール貼り作業
 - ・イオンタウン…お買い物やゲームをしました。
 - ・歯磨き指導…染色液を使用し磨き残しをチェックして歯磨きの行い方を学びました。
 - ・西部交流センター…多目的ホールを借りてバドミントンやウォーキングをしました。希望者のみ館内にある浴場で汗を流しました。



本妙寺



カラオケ



黒ひげ危機一髪



職場体験



恐竜博物館



宮田農園



北里芝三郎

『お花見とふりかけ教室』

この春、作業所では二つの行事を企画しました。一つは三月に行った「出張ふりかけ教室」です。施設外就労先としてお世話になった㈱通宝様のご協力で、会社から材料の海苔やふりかけの具材を持ち込んでいただき、実際にふりかけを作り、食するという教室です。いままでも「食育」のプログラムは行ってきました。食べることについてのいろいろな経験を通して、食文化に触れたり、料理の楽しさを知ってもらうのはもちろんですが、人とのかかわりを楽しんだり、食をとoshした健康の大切さを意識してもらうためです。ふりかけ教室では、熊本がふりかけ発祥の地であることを学んだり、海苔だけではなく、かつお・おくら・とうもろこし・納豆など豊富な食材を使い、思い思いにブレンドし、世界にひとつだけのオリジナルふりかけで楽しい昼食会を催すことができました。

二つ目は四月に行った「お花見」です。行先は満開の桜をもとめての熊本城でした。総勢は利用者22名とスタッフ6名でした。ふだんのこうした外出行事では熊本市内周遊バスを利用してきましたが、コロナ禍が終わったおかげもあったのだと思いますが、当日は観光客の人出があまりにも多く、周遊バスに乗り切れません。急ぎよ、半数はバス、そのほかの利用者は市電、そして車いすの利用者は送迎車にわかれての移動となりました。幸い天候にも恵まれ、サクラ・サクラとそれは見事でした。そして、熊本城内も観光客であふれ、身動きがとれないほどでした。外国からのお客様も多く、アジアの方々だけでなく、西洋(?)からのひとも多く、驚いてしまいました。地震から8年になります。修復は進みつつありますし、城を楽しむためのスロープがあったり、案内をしてくれるガイドの人がいたり観光がしやすくなっていると感じました。翌日からは雨続きで、ことしの桜はすこし早く終わりました。



調理実習 ～美味しく作りました～

1月24日 ぜんざい作り

利用者の皆さんが御家庭で直ぐ作れるデザートテーマにぜんざい作りをしました。

本格的なぜんざいとなると、小豆を時間をかけて水にもどしたり、砂糖と塩の配合が難しかったりと色々大変ですが、今回は超簡単、缶詰に入った既製品と白玉を購入し、鍋で温めるだけのお手軽品です。舌の肥えた方には物足りないと思いますが、そこは御愛嬌。大鍋でまとめて作り、取り分けて皆で食べるのは格別の美味しさです。また缶詰なら保存が容易で、開けて温めれば完成なので、利用者の方が作るのも難しくありません。

結構な量がありましたが、皆さんの胃袋にきれいに入っていました。



3月6日 お好み焼き作り

手軽に作れて皆が大好き。栄養も豊富で野菜も沢山摂れる。お好み焼きは良い事づくめで調理実習の定番メニューです。今回も4～5名のグループに分け、各々職員が持参したホットプレートで作りました。ボールに混ぜた具材をホットプレートに広げますが、几帳面に人数分に分けるグループあり、大きい塊を真ん中に一つ広げるグループありで、中々個性が出ます。ソースも辛口派、広島風、マヨネーズ派と色々あり、選べる事がもう一つの魅力となっています。今回も大盛り上がりで、次回は麺を入れてみようかなあと密かに期待しています。



節分 ～鬼はそと～

2月2日 恒例の豆まきをしました。じゃんけんで2班に分かれて好きなお面を選んでもらいます。それぞれ好きな面を被りました。意外と鬼の面を選ぶ人が多いです。豆も小分け包装された物を使用し、優しく投げてね…と促します。しかし豆まきがスタートすると、皆さん力が入り班も関係なく投げ合っていました。

豆まきが終わると、まいたお菓子を拾い集め、皆で分け合いました。袋は破れた物は無いものの、中の豆は粉みたいになっている物もありました。厄を取り去り福を呼び込む…の節分豆まきですが、ストレス解消にも一役かったようです。



リサイクル活動へのお願い

旦過園では作業の一つとしてリサイクル活動を行っています。御家庭にあるアルミ缶・新聞紙・段ボール・雑誌・自転車など、ございましたら是非旦過園にお持ち下さい。

まとまった量があればこちらから伺います。

連絡先 **旦過園 096-353-1291**

※ペットボトル・ビン類・古着などは回収しません、御了承下さい。

熊本市の防災情報を確認しよう

カメラで読み込み



QRコードを読み込んで
平時から備えを!

命を守るQR



防災ポータル

ハザードマップ



熊本市
Kumamoto City

防災対策課

TEL.096-328-2360 Mail bousaitaisaku@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

編集
後記

熊本も昨年より19日も遅れての梅雨入りをしましたね。
最近、短い時間に沢山の雨が降り、さらに雷を伴った激しい雨が降ると怖いというより恐ろしさや身の危険を感じます。コロナの窓からも白川がよく見え、大雨の時は冷や冷やしながら見えています。そのような時は、早めの帰宅をするなどしています。
皆様も激しい雨の時は、道路の冠水等に十分に注意してください。