社会福祉法人 熊本県コロニー協会 情報誌

2025.6
Vol. 9

コロくま

colony kumamoto

障害福祉サービス事業
熊本福祉工場
熊本コロニー作業所
旦過園
グループホーム きずな
放課後等デイサービス あした

社会福祉法人 熊本県コロニー協会　熊本市西区二本木３丁目12番37号　TEL：096-353-1291　FAX：096-351-4303　ホームページ：https://www.colony-k.com/

情報誌『コロくま』送付のご案内

コロニーまつり
10月４日（土）12：00～15：00に開催します。

拝啓

万緑の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より当協会の運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さてこの度、情報誌「コロくま」Vol.９を発行いたしましたのでお送り致します。当協会の事業内容および取り組みを掲載しております。ぜひご高覧の上、ご意見ご感想等お聞かせいただけましたら幸いです。

今後は当協会の情報発信のみならず、皆さまの事業所等の情報掲載をご希望される場合にはご連絡頂ければと存じます。

今後ともご協力を賜りますよう何卒よろしくお願いいたします。

敬具

就労継続支援Ｂ型 旦過園

定員25名
Email Tangaen01@colony-k.or.jp

創立20周年のお祝いをハウステンボスで‼

旦過園も早いもので創立から 20 周年という節目の年を迎えました。現在は創立当初から在籍の重鎮メンバーから新卒ホヤホヤのメンバーまで総勢 24 名で作業・活動にあたっています。日々作業をメインに各利用者励んでおられるので、日頃の労いも兼ねて毎年日帰り旅行に出掛けていましたが、近年は新型コロナを境になかなか実施が叶わずじまいでした。しかし、その情勢も落ち着きを取り戻し、せっかくの 20 周年ということもあり、令和６年度は宿泊込みの１泊旅行を計画することにしました。

案が発足したところから利用者の方にも行先の候補を出していただき、行くまでの期間も楽しみながら準備したことを覚えています。行先は多数決で票を集めたハウステンボスに決まり、道中で海きらら水族館に立ち寄ることにもしました。

さて、いよいよ旅行当日です。熊本駅に集合し、観光バスにて高速を移動します。無事全員揃うかヒヤヒヤでしたが普段旦過園まで一人で来られる利用者の方も多く、時間厳守ばっちりでした。長い移動時間もおしゃべりなどであっという間に過ぎ、お昼に海きらら水族館に到着しました。食堂で長崎名物のレモンステーキを頂いて腹ごしらえを済ませたのち、水族館へ移動し、まずはイルカのショーへ。膝にかかるビニールを配布され、もしや…と思っていると、イルカの大ジャンプ！からの豪快な水しぶき‼皆の歓喜とも悲鳴ともとれる大きな声が聞かれました（笑）。その後はゆっくり館内の水槽を見て回り、海きららをあとにしました。

バスが進んでいくとハウステンボスの建物が遠くから見えるようになってきました。皆のテンションも徐々に上がっていきます。今回宿泊するホテルは施設の奥に位置するコテージタイプのホテルで、まずはそちらで一旦休憩、そこから夕食までは班別行動で園内を散策しました。まったりメリーゴーランドを楽しむグループもあれば、絶叫系アトラクションに挑戦するグループもあり、各者沢山歩き、楽しめたようでした。

夕食の時間は個室を貸し切って園長の乾杯からスタートです。上品な懐石料理でこちらも大変満足でした。終盤には利用者有志によるカラオケや一発芸など披露してもらいました。くすっと笑えるものから「この人こんな芸を秘めていたの!?」と驚くものまで中身の濃い時間を過ごす事が出来ました。そして２月上旬は長崎ランタンの期間だったので夜 20 時から水上打ち上げ花火が打ちあがりました。コテージ傍の広場から一面の花火が空中に広がり、クライマックスは自然と拍手が上がっていました。ノンストップで時間が過ぎ、夜の身支度はそれぞれスムーズだったように思います。元気な男性陣はなんと施設内の温泉へ！こちらもゆっくり足を延ばして疲れも十分とれたようです。

ゆっくり睡眠もとれ、２日目を迎えました。残念ながらお天気には恵まれませんでしたが屋内のアトラクションをメインに同じように班行動で回りました。私の班では VR の絶叫アトラクションを体験し、全員大絶叫でした。その後人気のアトラクションを２～３か所体験し、出発時間間近になってお土産売り場に集合しました。利用者の中にはそれぞれのご家族に電話をして希望の商品を一緒に選んだり、利用者同士で「どれにしよう～」と悩んだり、こちらも賑やかな時間になりました。２日間存分に楽しめたようで帰りのバスでは皆珍しく無言…寝息が数名聞こえてもいました。

この２日間珍道中で小さなアクシデントは細々とありましたが、思い返せばそれも良い思い出です。何よりケガや事故等なく全員無事に旅行を楽しめたことが一番でした。宿泊旅行ということで保護者の方々にはご心配もおかけしましたが、家族以外と過ごした経験はこれからの生活にとって必ず糧になると思います。今後も利用者の皆さんに楽しんでいただけるような企画を提供出来ればと思います。ご一読ありがとうございました。

多機能型（生活訓練　就労継続支援Ｂ型）

熊本コロニー作業所

定員31名

Email sagyousyo@colony-k.or.jp

阿蘇ファームランドでのレクレーションと、県立体育館でのスポーツ大会
肉体年齢測定結果に刺激を受けて、さらなる挑戦へ！

３月 28 日、作業所では阿蘇のファームランドにてレクレーションを実施しました！自然豊かな環境で、リフレッシュしながら楽しいひとときを過ごした参加者たち。肉体年齢測定、動物たちとの触れ合いやファームランド内で豪華なバイキングも楽しみました♪新鮮な地元の食材を使用した料理が並ぶバイキングでは、利用者同士が交流しながら美味しい食事を堪能！お腹も心も満たされました。中でも特に刺激を受けたのが「肉体年齢測定」。決まった区間を少ない歩数で往復したりや光るボタンを反射的に押すなど、様々な測定を受け、自分の身体年齢を知るという貴重な体験をしました！しかし、予想以上に厳しい結果もあり、なんと実年齢＋10 歳以上の方も…。その結果に刺激を受けて健康意識が一層高まりました。

この体験を受けて、４月 18 日には県立体育館を借りて、第一回作業所スポーツ大会を開催しました！肉体年齢測定を受けて健康意識が高まった皆さんが、色々なスポーツに挑戦しました。

スポーツの内容は多岐にわたり、キンボールやバドミントン、長縄跳び、ドッジボールなど、体力と連携が求められる種目が目白押しでした。キンボールでは、４チームに分かれて、今までに扱った事も無いような大きなボールを使った玉転がしリレーやボール渡し競争等、ユニークな競技に大いに盛り上がりました。バドミントンは経験者がたくさんいて和気藹々とラリーを楽しみ、ドッジボールでは、チーム対抗で白熱したバトルを見せてくれました！

最後には、長縄跳びを行いました！個人で代わる代わる飛んだり、またまたチーム対抗で何回ジャンプできるか競走したところ…なんと最高３回…（笑）。次の目標は全チーム 10 回以上息を合わせてジャンプする事ですね‼

それでも皆さん一丸となって楽しみ、普段の忙しさを忘れて体を思い切り動かしました。スポーツ大会終了後には、体力向上や健康維持の重要性を再認識し、作業所の皆の絆がより一層深まったと感じています。

今回の経験を通じて、作業所の健康意識が一段と高まり、今後も定期的に健康イベントを開催していく予定になりました‼次回のイベントにも、さらに多くの利用者が参加し、健康的で活力あふれる職場を盛り上げて行きたいなと考えています。

放課後等デイサービスセンター あした

定員10名

Email ashita@colony-k.or.jp
直通電話 096-241-0700

活動報告

下半期の活動報告です。上半期は身体を動かす行事が多かったので創作活動を増やしました。今後もご利用者の希望も取り入れながら様々な体験を通して色んなことにチャレンジしてもらいたいと思います。

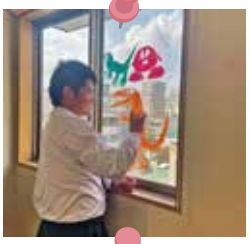
10月
・ハロウィン…魔女やゴースト、ゾンビ、ガイコツなど、恐ろしい怪物やお化けに仮装して楽しみました。

12月
・プラバン…好きなキャラクター等の絵を描いてキーホルダーを作りました。
・クリスマス会…今回のプレゼントは、くじ引き式でした。お目当ての物が当たると歓声があがっていたので楽しんでくれたと思います。白玉団子と缶詰めのフルーツを混ぜ合わせたフルーツポンチを作って食べました。
・デカルコマニー…デカルコマニーとは、絵の具を塗りつけた紙を半分に折り、絵の具を転写させる方法です。一味違う作品が出来上がりました。
・歯磨き指導…歯垢染色液を活用し、自分の磨き残しを一目で確認して歯磨きの仕方を学習しました。

1月
・初詣…二本木神社と熊本城稲荷神社にお参りに行きました。２月に漢字検定を控えていたので合格祈願もしました。
・ぜんざい作り…自宅でも簡単に出来るよう、缶詰を使って作りました。

2月
・節分…「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆を撒きながら邪気を追い払い、福を呼び込みました。
・梅の花見…運動を兼ね、梅林園を散策しました。満開の梅は圧巻で良い香りも楽しみました。
・漢字検定…今回は６名の方が合格することが出来ました。最近は、自ら漢字の勉強に取り組める人が増え、１日でテストを２・３回解くという努力する姿に感動しました。きっと社会に出てこの集中力は活かされると思います。

3月
・キットパスでお絵描き…窓ガラスに描いて消せるクレヨンです。スムースな描き味と鮮やかな発色、水で溶かせば水彩画も楽しめます。それぞれに自由でバイタリティあふれる絵をたくさん描いてくれました。
・カラオケ大会…デイサービスで初めてカラオケボックスへ行きました。普段は携帯やPCでの音楽で行っていましたが、カラオケボックスは曲数も多く臨場感もあり、それぞれ好きな歌を歌って大いに盛り上がりました。
・防火訓練…コロニー協会全体で訓練を行いました。火災報知器が鳴ったらすぐ口をハンカチで抑え放送を黙って聞くこと、職員の指示に従って避難する訓練をしました。みんなすばやく避難することが出来ました。
・宮田農園…ピザとクッキー作り体験に行きました。皆さんのお目当ては羽釜で炊いた「おにぎり！」。お米の高騰のあおりを受け、一人２個までででしたが、おにぎりをお目当てにしていた子はピザの量をセーブして10個も食べていました。



編集後記

ついこの間、新しい年を迎えたと思っていましたが早いもので６月になりました。
個人的に月日の経つ早さを身体で感じる年にもなり、若い人に負けないよう体力をつけなきゃと思い運動をしても３日とも続かず……。
これから梅雨と湿気と熱中症と気温の変化に対応出来るよう早寝早起き、しっかり食べこもうと思うこの頃でした。
皆さんもご自愛くださいね。